

Утверждаю

директор
МОУ "Сельцовская СОШ"
_____/Шевелёва Л.М./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,91	6,59	19,20	160,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,50	2,93	11,95	88,88
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,26	52,31
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,01	2,45	0,02	22,17
Итого		10,92	12,55	41,43	323,82
II Завтрак					
СОК	79	0,40	0,08	8,00	34,06
Итого		0,40	0,08	8,00	34,06
Обед					
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	155	8,80	11,93	8,24	177,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	145	2,15	0,62	15,75	77,44
КУРА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50/50	5,42	9,45	4,49	126,16
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,33	0,31	14,93	71,82
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,35	0,52	9,23	47,07
Итого		20,05	22,83	59,42	526,63
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75	10,47	10,05	17,99	205,86
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	10	0,75	0,29	5,12	26,11
ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,14	0,00	9,97	40,42
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	86	0,42	0,42	10,35	49,63
Итого		11,78	10,76	43,43	322,02
Всего		43,15	46,22	152,28	1 206,53